



Zabiegi SPA Pielęgnacja ciała

PIELĘGNACJA CIAŁA

AROMATYCZNY PEELING CAŁEGO CIAŁA

Aromatyczne zapachy do wyboru: ZIELONA HERBATA, CZEKOLADA, MANGO, TRUFLA, POMARAŃCZA, SOCZYSTY ARBUZ

Peeling całego ciała i maselko na zakończenie zabiegu.

Najbardziej naturalny sposób na przywrócenie zdrowia i blasku. Aromatyczny peeling delikatnie oczyści i wypielęgnuje ciało. Poprawia samopoczucie i rozświetla zmęczoną skórę, wygładza i orzeźwia ciało. Skutecznie oczyszcza i rozjaśnia skórę. Zapobiega wysuszeniu ułatwia wchłanianie substancji odżywczych. Działa przeciwstarzeniowo i antycellulitowo. Aromat peelingu relaksuje i odpręża.

Peeling oparty na naturalnych składnikach z udziałem oleju makadamia, który działa ujędrniająco, antycellulitowo i na rozstępy skóry. Dodatkowo wzbogacony o naturalne masło Shea, kwas hialuronowy, witaminę E i A oraz pantenol. Maselko aplikowane na zakończenie zabiegu działa głęboko nawilżająco i odżywczo. Jego naturalne składniki i zawarty w nim kwas hialuronowy pozostawia skórę delikatną i aksamitną w dotyku.

Czas zabiegu: 30 min, Cena zabiegu: 80 zł

KAWOWY AROMATYCZNY PEELING CAŁEGO CIAŁA O ZAPACHU AROMATYCZNEJ KAWY Z DODATKIEM TRUSKAWKI LUB BANANA O DZIAŁANIU ANTYCELLULITOWYM

Zabieg zaczynamy od kawowego peelingu do ciała o zapachu słodkich truskawek lub banana z wysokiej jakości kawy i wielu naturalnych produktów. W składzie peelingu jest wysokiej jakości kawa Robusta. Dzięki wysokiej jakości kofeiny skutecznie redukuje cellulit i wygładza skórę. Spowalnia procesy starzenia się komórek, usuwa z nich toksyny i pobudza krążenie krwi. Sól himalajska zawiera aż 84 substancje mineralne dzięki czemu pomaga w oczyszczaniu skóry z toksyn oraz metali ciężkich. Brązowy cukier utrzymuje odpowiednia nawodnienie skóry i przywraca jej delikatność. Olejek Makadamia spowalnia procesy starzenia się skóry. Olejek Arganowy pomaga w nawilżeniu, wygładzeniu skóry. Olejek Migdałowy wykazuje działania przeciwbakteryjne. Witamina E – witamina młodości. Czekolada – masło kakaowe zmieszane skórę i dogłębnie nawilża.

Następnie po peelingu wmasowane jest Maselko, które doskonale nawilża, regeneruje i odżywia skórę, działa przeciwstarzeniowo, wzmacnia strukturę skóry, zapewniając jej jędrność i elastyczność.

Czas zabiegu: 30 min, Cena zabiegu: 100 zł

AROMATYCZNY PEELING CAŁEGO CIAŁA Z RELAKSACYJNYM MASAŻEM CIAŁA

Aromatyczne peeling z olejkami do wyboru: Zielona Herbata, Mango, Czekolada, Pomarańcza, Trufła, Soczysty Arbuz

Relaksacyjny masaż całego ciała na odżywczym aromatycznym olejku do masażu. Olejek doskonale zmiękcza skórę, powodując, że staje się jedwabiście gładka. Masaż poprzedzony jest peelingiem całego ciała, który odżywia, regeneruje, spala tkankę tłuszczową, jednocześnie poprawia jędrność i elastyczność skóry. Peeling oparty na naturalnych składnikach z udziałem oleju makadamia, który działa ujędrniająco, antycellulitowo i na rozstępy skórne. Dodatkowo wzbogacony o naturalne masło Shea, kwas hialuronowy, witaminę E i A oraz pantenol.

Czas zabiegu: 1 h 15 min, Cena zabiegu: 150 zł

ZABIEG NA CIAŁO „GORĄCA CZEKOLADA”

Słodki eliksir piękności. Zabieg działa wyszczuplająco, likwiduje cellulit, wygładza, ujędrnia i nawilża skórę. Wyciąg z ziaren kakaowca pobudza organizm do produkcji endorfin, tzw. hormonów szczęścia, które odpowiadają za nasze dobre samopoczucie, ale też mają zdolności redukcji tłuszczu. Zabieg rozpoczynamy od peelingu ciała o zapachu czekolady. Peeling oparty na naturalnych składnikach z udziałem oleju makadamia, który działa ujędrniająco, antycellulitowo i na rozstępy skórne. Dodatkowo wzbogacony o naturalne masło Shea, kwas hialuronowy, witaminę E i A oraz pantenol. Następnie aplikujemy na ciało okład o konsystencji kremowej ciepłej czekolady, który modeluje sylwetkę, eliminuje stres, relaksuje ciało i zmysły, dodając energii i witalności. Na zakończenie aplikujemy na skórę naturalne aromatyczne maselko do ciała o zapachu słodkiej czekolady.

Czas zabiegu: 1 h, Cena zabiegu: 150 zł

ZABIEG NA CIAŁO „CZEKOLADA Z TRUSKAWKĄ”

Zabieg zaczynamy cukrowym peelingiem do ciała o zapachu słodkich truskawek z olejem ze słodkich migdałów. Peeling oparty jest na naturalnych składnikach z udziałem oleju ze słodkich migdałów, witamin E i C, kremowa konsystencja daje skórze ukojenie, gładkość i elastyczność. Skóra staje się wygładzona i odżywiona. Doskonali w walce z cellulitem, rozstępami i przesuszeniem. Następnie po zmyciu peelingu aplikujemy pędzlem na całe ciało maskę z gorącej czekolady. Zabieg na bazie czekolady, działa przeciwstarzeniowo i przeciwzmarszczkowo. Czekolada bogata jest w witaminy A, E, F, H oraz związki mineralne, które poprawiają koloryt i ukrwienie skóry. Zabieg korzystnie wpływa na zmysły, pobudza produkcję endorfin, które poprawiają samopoczucie, działają stymulująco i antydepresyjnie. Następnie na zakończenie zabiegu aplikujemy regenerujące masło do ciała o zapachu słodkich truskawek zawierające substancje pochodzenia naturalnego, na bazie oleju z avocado, pochodnej oleju palmowego z dodatkiem masła shea, wit. E i B5, gliceryny roślinnej oraz ekstraktu z truskawek. Masełko doskonale nawilża, regeneruje i odżywia skórę, działa przeciwstarzeniowo, wzmacnia strukturę skóry, zapewniając jej jędrność i elastyczność.

Czas zabiegu: 1 h, Cena zabiegu: 150 zł

ZABIEG NA CIAŁO „CZEKOLADA Z POMARAŃCZĄ”

Zabieg zaczynamy od peeling do ciała o zapachu soczystej pomarańczy. Peeling oparty na naturalnych składnikach z udziałem oleju makadamia, który działa ujędrniająco, antycellulitowo i na rozstępy skórne. Dodatkowo wzbogacony o naturalne masło Shea, kwas hialuronowy, witaminę E i A oraz pantenol. Działa natłuszczająco i w naturalny sposób złuszcza martwy naskórek, a kremowa konsystencja daje skórze ukojenie, gładkość i elastyczność. Skóra staje się wygładzona i odżywiona. Następnie po zmyciu peelingu aplikujemy pędzlem na całe ciało maskę z gorącej czekolady. Zabieg na bazie czekolady, działa przeciwstarzeniowo i przeciwzmarszczkowo. Czekolada bogata jest w witaminy A, E, F, H oraz związki mineralne, które poprawiają koloryt i ukrwienie skóry. Na zakończenie zabiegu aplikujemy regenerujące masło do ciała o zapachu soczystej pomarańczy. Masełko doskonale nawilża, regeneruje i odżywia skórę, działa przeciwstarzeniowo, wzmacnia strukturę skóry, zapewniając jej jędrność i elastyczność.

Czas zabiegu: 1 h, Cena zabiegu: 150 zł

MASAŻ CIAŁA „GORĄCYM MIODEM” POPRZEDZONY PEELINGIEM CIAŁA O ZAPACHU MIODU I RELAKSEM W SAUNIE

Masaż miodem to istna uczta dla ciała i ducha. Jest metodą terapii naturalnej wykorzystującą lecznicze działanie miodu przy pomocy masażu i miodowej aromaterapii. Masaż ten wspomaga wydzielanie gruczołów potowych, ułatwia usuwanie przez skórę szkodliwych substancji. Miód ponad to wykazuje silne działanie przeciwzapalne, regenerujące, nawilżające skórę, która staje się odżywiona i jedwabista. Masaż wygładza skórę, poprawia jej elastyczność wspomaga usuwanie cellulitu, rozstępów i blizn. Masaż miodem poprzedzony jest naturalnym peelingiem ciała z dodatkiem miodu, masła shea i oleju winogronowego. Aby wzmocnić efekt działania miodu na koniec polecamy relaks w saunie. Składniki miodu otwierają pory skóry i umożliwiają skórze jeszcze lepiej się pocić. Po opuszczeniu sauny wystarczy krótki prysznic, aby usunąć resztki miodu z ciała. Efektem tego zabiegu jest to, że skóra staje się miękka i delikatna. Powodem tego jest wysoka zawartość cukru w miodzie, który wiąże wilgoć w skórze i nasycą ją wartościowymi składnikami.

Czas zabiegu: 1 h 15 min, Cena zabiegu: 180 zł

ZABIEG NA CIAŁO ODMŁADZAJĄCY „SŁODKIE WINOGRONA”

Zabieg rozpoczynamy peelingiem całego ciała z winogron. Następnie aplikujemy na skórę maskę winogronową o działaniu przeciwstarzeniowym. Terapia oparta jest na olejkach i ekstraktach roślinnych pochodzących z Basenu Morza Śródziemnego. Następnie aplikowane jest na ciało masełko winogronowe z olejkiem macademia, masłem shea, kwasem hialuronowym i witaminą E i C.

Czas zabiegu: 1 h 15min, Cena zabiegu: 150 zł

CENTRUM REKREACJI (SAUNA, ŁAŹNIA PAROWA, EKRAN SOLNY, ZESTAW DO KOLOROTERAPII)

Goście hotelowi oraz osoby posiadające karty Benefit System, OK System, FitFlex i Fit Profit korzystają z Centrum relaksu bez dodatkowych opłat. Pozostali klienci - 30 zł/bez limitu czasowego lub 17 zł/1h

Hotel Swing****

ul. Dobrego Pasterza 124, 31-416 Kraków
www.hotelswing.pl

— ★ ★ ★ ★ —
HOTEL SWING



— ★ ★ ★ ★ — HOTEL SWING

Hotel Swing****

ul. Dobrego Pasterza 124, 31-416 Kraków

www.hotelswing.pl

NIP: 945-18-88-096

REGON: 357048496

Spółka zarejestrowana w Sądzie Rejonowym
dla Krakowa-Śródmieścia Wydział XI Gospodarczy

KRS: 0000114858

Kapitał zakładowy wpłacony: 14.506.800 PLN



Serdecznie zapraszamy.

— ★ ★ ★ ★ —
HOTEL SWING